



Автор - Вероника Титова, Хабаровск (Россия).

### **Про обиду и аспида**

От обиды хочу мощнее кричать,  
Одежду верхнюю сильнее разодрать.  
Голову пеплом от чувств посыпать  
И вдоваль разрешить себе горевать.

Разве нельзя будет жить в мире?  
Без ссор. Не гореть в костре  
Подбрасывая гневу новые поленья.  
Не вижу пока от разлада спасенья!

Достичь хоть какой-то гармонии...  
Опять меня одолела инсомния:  
Рой мучительных воспоминаний  
Начинают очередные истязания.

Сердце жаждет помощи, исцеления  
Лекарств новейших ему назначения.

А нужны счастье, любовь, прошение,  
А не эмоций полное испепеление.

Гореть, светиться только радостью,  
Наслаждаться мгновенья сладостью.  
Спокойствия бы хоть 100 ватт излучать!  
Лучше всего совсем этих бед не знать...

Такое разве ж бывает возможно?  
Это титанически архи сложно.  
И есть ли на свете кто это может?  
Тот только, кто не так тревожен.

Хотя возникшие чувства и мысли,  
В которых так много эгоцентризма,  
Дают жизни перчинку, задор, страсть  
И имеют почти безграничную власть.

Без них блюдо жизни людской пресно.  
Без боли существовать неинтересно.  
И чтобы смочь пожить полноценно:  
Дать эмоциям играть необыкновенно.

Пусть вперёд лучше идёт караван,  
Собак лает хоть полнейшиц океан.  
Пройти путь упорно роз с шипами,  
Хоть и на сердце со многими шрамам.

Улыбка дежурная никак не сойдёт  
С лица. Маска так просто не спадёт.  
Хоть: "ОК" ответишь на любой вопрос,  
Легко заработать себе же невроз.

И ручьи алгоколя в глотку льются,  
Клубы дыма в узлы и узоры вьются.  
Антистресс на вкус всегда наготове.  
Он по ходу, на Земле, стал давно в моде.

На деле же помогает на ничтожный миг:  
Чуть отпустило-и снова весь уже сник.  
Теперь загоняюсь как белка в колесе.  
Я несучь на встречу к своей судьбе.

Где только силы мне б ещё достать?  
Как правильно решить поступать.  
Хорошо бы ещё ни на кого не орать

И окружающих людей понимать.

Кого-то обнять или поцеловать.  
И никого и не в чём не обвинять.  
От жизни же не убежать, а поменять  
И миру себя полностью являть.

Оставит прошлое в реке забвенья.  
А будущее в ближайшем неведенье.  
Не оставить день этот в безделье  
Взяться хоть за стихов творенье.

И ткать серые и цветные нити паутины:  
Сегодняшнего живописные картины.  
Поволноваться волнами, как море...  
И успокоиться, без шторма, в штиль.

И выйти озоном подышать  
На променады пойти погулять.  
Только правильно дышать:  
Вдох-выдох нужно отмерять.

Вдохнуть покоя вместе с кислородом  
И выдохнуть негатив калейдоскопом.  
Тревогу, страх, гнев, печаль и всю обиду.  
Ногою наступить на горло этому аспиду!

### **Ноты любви**

Я помчусь за далёкой любовью,  
Помоячавшей мне огоньком за окном.  
Эти строки выдавлю слезами и кровью,  
Хотя слова застряли в горле комом.

Я в неё с головой окунусь,  
Хоть во мрак, в пропасть упаду.  
Теперь уже ничего не боюсь.  
Хоть сочиню стих или серенаду.

Я никого себе самой не ищу.  
А ведь повсюду встречаю.  
Я никого уже не зову...  
А чаще всего провожаю.

Песню себе напою-нашепчу.  
Настроение на терцию подняв.

Давно о чувствах не хохмочу.  
Календарь день за днем пролистав.

Нафиг всю...эту любовь.  
Скажу я хватит! Довольно!  
Нет больше слова:вновь.  
Здесь сорвалось цепи звено.

А я еще дышу, живу  
Сердце бьётся и его стук  
Слышишь?я это вижу.  
Тук...тук...тук...

Сердце спрячу в футляре  
Пускаясь в грустный данс.  
Сыграю ноты ревности на рояле,  
С сопрано перейду на бас.

### **Приласкаю стихами**

Я тебя взглядами ласкаю,  
И своими стихами обниму  
О тебе одном лишь мечтаю  
И чтобы ни было пойму.

Улыбкой к тебе обращаюсь,  
Украдкой тихо прикасаюсь.  
Мысли любви стрелой пошлю.  
И чувствами своими тебе спою.

Хочу укутать тебя в нежность,  
Накрыть облачком любви.  
Пока же вижу снежность.  
И мы еще здесь не одни.

Я обернусь ветром ласки.  
Бабочки трепетных касаний.  
И станет всё как в сказке:  
Пусть будет без метаний.

Смущена как девчонка я,  
Не знаю как же подойти.  
Как аккуратно себя выдать.  
Должно же мне повезти!

## Конкурсная подборка 210. «Простые человеческие чувства»

Автор: Оргкомитет  
10.04.2019 12:00

---

Как привлечь твоё внимание?  
Меня к тебе магнитом тянет!  
А есть ли интерес ко мне?  
Ты уже посещаешь меня во сне...

Нащупать темы разговоров,  
Хотя слова станут не нужны.  
Никакх при этом споров,  
Но всё же хоть что-то, да, скажи.

Ты тоже вроде нежен?  
И ты теперь не прочь?!  
Не надо долгих песен!  
Оставь в покое их на эту ночь!

